

Tematyka wykładów
Wojewódzkie Targi Wielobranżowe „Aktywny Senior”

Lp.	Temat wykładów	Opis	Osoba prowadząca
1.	Prawo	Osoba ta ma przedstawić możliwości prawne co do spraw spadkowych (np. sporządzanie testamentu), sprawy urzędowe (np. pisanie podań), emerytury, renty	Adam Wojciechowski
2.	Motywacja	Wykład na temat „Kultura jako obszar aktywności”. Warsztat ma poruszać najważniejsze kwestie wykorzystywania tradycji do aktywizacji osób starszych ze szczególnym uwzględnieniem całego roku obrzędowego.	Zbigniew Łukaszewski
3.	Problemy żywieniowe	Panele 20 min każdy – 10 min przerwy: 1. Prawidłowe odżywianie 2. Problemy żywieniowe 3. Otyłość 4. Dieta w terapii cukrzycy	Szpitalne Centrum Medyczne z Goleniowa
4.	Finanse	1. Finanse i gospodarka w Polsce i na świecie 2. Formy oszczędzania i ich efektywność a) Konta Bieżące b) Konta oszczędnościowe c) Lokaty d) Programy oszczędnościowe 3. Rodzaje zobowiązań – możliwości zaciągania, opłaty oraz zagrożenia związane z nimi	Małgorzata Warnke i Michał Mielnik

5.	Ubezpieczenia	Ubezpieczenia na życie	Monika Rachuta
6.	Spondylus	1. Podologia - w trosce o Twoje stopy. Wady i deformacje stóp i kończyn dolnych u Seniora. 2. Obrzęki limfatyczne, zespoły bólowe kręgosłupa - skuteczne zastosowanie profilaktyki i rehabilitacji.	Iwona Kołat
7.	Ważne kwestie osób w starszym wieku	Panele trwające 20 min każdy – 10 min przerwy: 1. Aktywność seniora wybrane techniki aktywizacji 2. Stopa cukrzycowa zapobieganie i leczenie 3. Odleżyny w opiece geriatrycznej – zapobieganie 4. Komunikowanie się z osobami starszymi 5. Prawa pacjenta a dodatkowa opieka pielęgnacyjna 6. Zastosowanie materiałów opatrunkowych 7. Upadki, urazy w wieku podeszłym przypadek czy objawy choroby	Szpitalne Centrum Medyczne z Goleniowa
8.	Stylizacja	Doradztwo w sprawie doboru fryzury, ubrań i makijażu	Agnieszka Ogrodniczak
9.	Prawa konsumenta	Bycie świadomym konsumentem – prawa i obowiązki: - zawieranie umów i możliwości odstąpienia od nich - sprzedaż bezpośrednia - techniki wywierania wpływu na klienta - obowiązki sprzedawcy - zwrot towarów	Irena Henkelman
10	Aktywna i Bezpieczna jesień życia	"Aktywna i Bezpieczna jesień życia" w ramach programu Policji zachodniopomorskiej Bezpieczny Senior.	Krzysztof Maćczak, Alina Bierzyńska - Pękala